

Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach

# **Lehrgang zum/zur Ausbilder/-in für Erste Hilfe Themenbereich 1 mit Online-Anteilen gem. DGUV 304-001**

**Vom 07.09. bis zum 16.09.2026**

Kurs-Nr.: EH Ausb.M1\_02-2026

## **Abschluss: Vorbereitung zum/zur Ausbilder/-in für Erste Hilfe Themenbereich 1**

Der Lehrgang (TB 1 und 2) erfolgt berufsbegleitend. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt bei den theoretischen Grundlagen und dem Training für die praktische Prüfung. Die theoretischen Inhalte werden in diesem hybriden Ausbildungsangebot mittels Web-Based-Training über zwei Selbststudienphasen vermittelt. Im Anschluss an die Prüfung im zweiten Modul, folgt eine Hospitationsphase die drei Erste-Hilfe-Kurse umfasst.

|   |                          |                                                                                                            |
|---|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b>07.09.-14.09.2026</b> | Web-Based-Training                                                                                         |
| 2 | <b>15.09.2026</b>        | Methodische Grundlagen,<br>Lerntypen und -modelle                                                          |
| 3 | <b>16.09.2026</b>        | Grundlagen Kommunikation, Recht und<br>Hygiene Aufgabenstellung der ersten<br>Lehrprobe im Themenbereich 2 |

### **Allgemeines:**

Die Ausbildung „Ausbilder/-in für Erste Hilfe“ endet, nach bestandener Prüfung im Themenbereich 2, mit einer Hospitationsphase und befähigt Sie Erste Hilfe Ausbildungen und Fortbildungen für eine, durch die QSEH der DGUV oder nach FeV, durch das jeweilige RP ermächtigte Stelle zu halten.

Mit unserem Angebot möchten wir Personen ansprechen, die Interesse an einer verantwortungsvollen Tätigkeit als Ausbilder/-in haben. Erste Hilfe Ausbilder/-innen trainieren die Bevölkerung in der Erstversorgung erkrankter und verletzter Personen und sind daher ein essenzieller Teil der Rettungskette zur Reduzierung des therapiefreien Intervalls.

Der Lehrgang (beide Themenbereiche) erfolgt berufsbegleitend in einem Zeitraum von ca. 3 Wochen. Er folgt dabei den Vorgaben des DGUV Grundsatz 304 - 001. Selbstlernbausteine mittels WBT, Präsenzbausteine und praktische Übungen werden hierbei zu einem sinnvollen Gesamtkonzept zusammengesetzt. Der schriftlichen und praktischen Prüfung folgt bei Bestehen eine Hospitationsphase (in der Regel drei Erste-Hilfe-Kurse), hier werden Ausbilder/-innen durch erfahrene Kollegen und Kolleginnen beobachtet und bekommen Feedback zu ihren Unterrichten.

Neben Grundlagen in den Bereichen Pädagogik, Kommunikation, Hygiene, Lehrmethoden und Vorschriften/Recht werden im Lehrgang zwei Lehrproben von allen Teilnehmer/-innen gehalten. Die zweite Lehrprobe ist gleichzeitig die praktische Prüfung.

Die Hospitationslehrgänge können bei einer ermächtigten Stelle (DGUV/FeV) gehalten werden.

Dieses Unternehmen ist Mitglied im



## Kosten

Die Lehrgangsgebühr beträgt 320,– Euro.

## Voraussetzungen

- mind. 18 Jahre
- Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- Erste Hilfe Lehrgang (mind. 9 UE), nicht älter als ein Jahr
- Eine sanitätsdienstliche Ausbildung von mind. 48 UE die mit einer dokumentiert erfolgreichen Prüfung abgeschlossen wurde<sup>1 2</sup>.  
(<sup>1</sup>In vielen Fällen werden medizinische Vorkenntnisse durch medizinische Berufs- / Ausbildungen anerkannt. Sprechen Sie uns gerne zur Klärung an)  
(<sup>2</sup>Liegt die sanitätsdienstliche Ausbildung länger als drei Jahre zurück, ist eine fortlaufend berufliche oder 16 stündige Fortbildung nachzuweisen)
- Der Nachweis über o.g. Voraussetzungen ist mit der Anmeldung einzureichen
- Online-Zugang über PC oder Tablet (Mobiltelefone sind grundsätzlich auch möglich, jedoch nicht zu empfehlen)

## Lehrgangsort

Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach  
Rettungsdienstschule – TEAM ERD

Gottlieb-Daimler-Str. 10  
63128 Dietzenbach

## Kontakt

Email : [rettungsdienstschule@erd-kreis-of.de](mailto:rettungsdienstschule@erd-kreis-of.de)  
Fax : 06074 / 8180 – 63960  
Web : <http://erd-kreis-offenbach.de>

**Anmeldeschluss ist der 31.07.2026**

Der Lehrgang unterliegt einer Mindestteilnehmerzahl